

Como Preguntar a tu Doctor Preguntas Acerca del Cáncer

Que es lo que tu Doctor o Enfermera Quieren que tú Sepas

Tu equipo de tratamiento contra el cáncer quiere que tú conozcas y comprendas, todo lo que tú puedas acerca de tu tratamiento. Si tú tienes dudas acerca de algo, siempre pregunta a tu Doctor o Enfermera.

Para recibir la mejor atención posible, es importante que tú siempre preguntes las 4 siguientes preguntas en cada visita:

- ¿Cuál es mi principal problema?
- ¿Qué debo hacer mientras yo estoy aquí?
- ¿Qué debo hacer cuando regrese a mi casa?
- ¿Por qué es importante para mí hacer esto?

Tú no debes avergonzarte para realizar preguntas a tu Doctor o Enfermera. Incluso si ellos pareciesen muy ocupados, ellos quieren que tu preguntes por cualquier cosa que tu sientas necesitar, para ayudarte.

Tú puedes hablar con ciertas personas en tu equipo de salud. Tú puedes hablar con tu Doctor, Enfermera, Medico de cabecera, Asistente Medico o Trabajadora Social. Si tú no sabes a quien dirigirte y como preguntarles, tu navegador de pacientes puede ayudarte a resolver esto.

Prepárate de antemano

Tú puedes prepararte antes de asistir a tu siguiente cita con tu Doctor:

- Haciendo una lista de tus inquietudes y preguntas previamente a su visita.
- Llevando a un amigo o familiar para apoyarte y ayudarte.
- Haciendo una lista de los efectos secundarios que tu has estado padeciendo.
- Trayendo una lista de las medicinas (o las medicinas en si mismas) que estas tomando a tu cita, incluyendo vitaminas o suplementos alimenticios.

Pregunta dos veces si tu tienes que...

El tratamiento contra el cáncer puede ser confuso. Muchas personas tienen preguntas, y no todas las personas entienden las respuestas a estas la primera vez. Es correcto preguntar de nuevo. Tu le podrías decir, "Esto es tan nuevo para mi. ¿Me lo podría explicar una vez mas por favor?"

Consigue mas ayuda

Habla con tu navegador de pacientes si tú necesitas mas ayuda para formular preguntas a tu Doctor o Enfermera.

Cathy Moore & Stephanie Mora
Casa Esperanza Patient Navigators

1005 Yale NE
Albuquerque, NM 87106
Teléfono (505) 277 - 9882
www.casaesperanzanm.org

